



DINARS					
Setmana 1	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs ECO amb pastanaga i carbassó	Mongetes tendres ECO amb patates saltades i ceba	Macarrons ECO amb tomàquet i pollastre	Cigrons amb arròs ECO	Sopa cassolana d'au amb fideus ECO i verdures
	Truita francesa cassolana amb enciam i pastanaga	Estofat de vedella amb xampinyons i amanida d'enciam i tomàquet		Formatge fresc	Lluç amb patata, tomàquet i ceba i amanida d'enciam fulla de roure ECO
	logurt natural	Fruita fresca de temporada ECO	logurt natural	Fruita fresca	logurt natural
Setmana 2	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs ECO amb salsa de tomàquet	Pastanaga, patata i porro al vapor	Espaguetis ECO amb salsa xampinyons i gall dindi	Llenties ECO amb arròs ECO	Sopa cassolana de verdures amb fideus ECO i fideus
	Truita de carbassó cassolana i amanida d'enciam fulla de roure ECO	Bacallà al forn amb patata i ceba i amanida d'enciam i blat de moro		Formatge fresc	Filet de pollastre al forn i amanida d'enciam ECO i pastanaga
	logurt natural	Fruita fresca de temporada ECO	logurt natural	Fruita fresca	logurt natural
Setmana 3	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs ECO amb carbassa i bròquil	Mongetes tendres ECO amb patates saltades i ceba	Fideus ECO amb verdures i pollastre	Cigrons amb arròs ECO	Sopa cassolana d'au amb fideus ECO i verdures
	Truita de carbassó cassolana i amanida d'enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb xampinyons i amanida d'enciam fulla de roure ECO		Formatge fresc	Lluç amb patata, tomàquet i ceba i amanida d'enciam ECO i pastanaga
	logurt natural	Fruita fresca de temporada ECO	logurt natural	Fruita fresca	logurt natural
Setmana 4	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs ECO amb mongeta verda ECO i pastanaga	Pastanaga, patata i carbassó al vapor	Espirals ECO amb verdures i gall dindi	Llenties ECO amb arròs ECO	Sopa cassolana de verdures amb fideus ECO
	Truita cassolana de patata i ceba i amanida d'enciam fulla de roure ECO	Rap en salsa amb patata, ceba, tomàquet i pebrot i amanida d'enciam i blat de moro		Formatge fresc	Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
	logurt natural	Fruita fresca de temporada ECO	logurt natural	Fruita fresca	logurt natural

\*Les amanides s'aniran introduint segons el procés dels infants.